



Judo- und Ju-Jitsuclub Ni-Honto Heiligkreuz

Bahnhofstrasse 77

8887 Mels

www.nihonto.ch

Verhaltensregeln des JJJC Ni-Honto Heiligkreuz als Anhang zum SJV Schutzkonzept

Der Judo und Ju-Jitsu Club Ni-Honto Heiligkreuz startet ab Freitag, 15. Mai 2020, wieder mit den Trainings. In einer ersten Phase werden nur zwei Erwachsenen Trainings durchgeführt und die Kindertrainings bleiben weiterhin pausiert. Am Montag findet das Ju-Jitsu Training statt und am Freitag das Judo Training, beide Trainings werden ca. 1 Stunde dauern. Nach dem 8. Juni 2020 prüft der Vorstand, ab wann die Kindertrainings wieder durchgeführt werden.

Die gesamte Trainingsgestaltung befolgt die Gesundheitsvorgaben des Bundesamtes für Gesundheit und folgt dem Schutzkonzept des Schweizerischen Judo und Ju-Jitsu Verbandes vom 28. April 2020.

Alle Trainierende werden über das Schutzkonzept informiert und werden es online zugestellt bekommen. Das Schutzkonzept ist auf der Ni-Honto Webpage ersichtlich. Die Trainierenden werden zusätzlich zum Schutzkonzept spezifisch über untenstehende Regeln informiert und es wird im Dojo Eingang aufgehängt.

Sämtliche Gesundheitsvorschriften und Regeln müssen zwingend eingehalten werden. Nichteinhaltung bewirkt den Ausschluss vom Training.

Dojo-Regeln

- Während dem gesamten Aufenthalt im Dojo muss die 2m Abstandsregel eingehalten werden
- Kein Aufhalten im Dojo vor oder nach dem Training
- Kein Umziehen im Dojo (Umkleidekabinen, WC und Duschen sind geschlossen)
- Keine Verpflegung im Dojo, nur Wasserflasche mitnehmen
- Matten werden vor und nach dem Training gereinigt und desinfiziert

Trainingsorganisation

- Wer krank ist, bleibt zuhause und darf nicht am Training teilnehmen
- Es werden nur Einzelübungen gemacht (Sportübungen, Fallschule, Üben mit imaginärem Partner)
- Trainierende melden sich beim Trainer vor dem Training an
- Maximum 12 Teilnehmer pro Training
- Nur angemeldete Judokas können am Training teilnehmen
- Für jedes Training führt der Trainer eine Anwesenheitsliste

Mattenbelegung

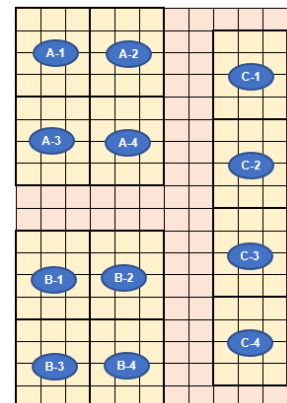
Die Mattenfläche im Dojo beträgt 198 m² und wird in 3 Trainingsgruppen aufgeteilt. Pro Trainingsgruppe können 4 Judokas auf den Matten sein. Dies erlaubt das Training von maximal 12 Teilnehmer gleichzeitig im Dojo.

Die Sektoren sind wie folgt aufgeteilt:

- 12 m² pro Judoka
- 2 Meter Abstand zwischen jedem Judoka
- 2 Meter Abstand zwischen jeder Gruppe

Dojo-Reinigung

Die Reinigung des Dojos erfolgt regelmässig durch eine professionelle Hauswartungsfirma. Vor und nach den Trainings werden die Matten direkt von Trainierenden gereinigt und desinfiziert.



Aufteilung Mattenfläche

Vorstand JJJC Ni-Honto Heiligkreuz

Philip Dietschi, Präsident

Mels, 12. Mai 2020

Vorstand

Präsident	Philip Dietschi	079 265 02 11	praesi@nihonto.ch
Vizepräsidentin	Angelika Thuli	077 485 82 28	vize@nihonto.ch
Aktuarin	Nadine Ackermann	076 392 07 94	aktuar@nihonto.ch
Kassier	Philipp Rohrer	081 525 36 55	kassier@nihonto.ch
Techn. Kommission	Simon Wiesinger	079 942 42 67	tk@nihonto.ch